ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Lenguaje para la Identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	8	2024	al	27	8	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. TALLERES DE LECTURA: Sesión 2 lectura grupal:
Actividad 2. JUEGOS TRADICIONALES : Juegos de mesa (Parques)
Actividad 3. VIAJANDO POR EL MUNDO:Reconociendo Colombia
Actividad 4. CELEBRANDOLA VIDA: El valor de la vejez
Actividad 5. NUESTRO TERRITORIO. Biblioteca de Suba

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Atender las necesidades vitales de las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa María, contribuyendo a dar sentido a su existencia, identidad personal, social y cultural, y promoviendo su bienestar psicológico y espiritual.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Desarrollar actividades y talleres de expresión oral y escrita que permitan a las personas mayores compartir sus historias de vida, recuerdos y experiencias, fomentando el sentido de pertenencia y reforzando su identidad personal y cultural.
2. Promover actividades de apoyo emocional a nivel grupal, con el enfoque de atención centrado en la persona para su bienestar (espiritual, mental y emocional).
3. Facilitar espacios de expresión personal por medio de actividades de bienestar, donde las personas mayores participen en las celebraciones de fechas especiales, acorde a su identidad cultural, gustos e intereses.

3.3. METODOLOGÍA
Las actividades incluirán juegos de mesa talleres de lectura construcciones colectivas a partir de textos o imágeneslenguaje de expresión, juegos lúdicos y juegos tradicionales, uso de la música como medio de acercamiento (karaoke, rockola, musidrama). salidas extramurales, juegos tradicionales, encuentros grupales,

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. 01/08/2024- Talleres de lectura- Sesión: 2 Lectura grupal. Se convocan a las personas mayores del grupo focal 1 durante el transcurso de la mañana y en la hora del refrigerio de la mañana, se les invita a la reunión grupal explicándoles el objetivo, metodología, hora y lugar para el encuentro.
	Actividad 2. JUEGOS TRADICIONALES Juegos de mesa (Parques) - (12/08/2024). Se realiza convocatoria a las personas mayores para la participación en la actividad, a fin de ubicarlos en un lugar apropiado para la ejecución de la misma.
	Actividad 3. VIAJANDO POR EL MUNDO: Reconociendo Colombia - (13/08/2024). Se realiza convocatoria a las personas mayores para la participación en la actividad, a fin de ubicarlos en un lugar apropiado para la ejecución de la misma.
	Actividad. 4 (07/08/2024). CELEBRANDOLA VIDA – Sesión: el valor de la vejez- G. 2. Se invitan a los integrantes del grupo 2 (adecuada funcionalidad física y cognitiva), a participar de una caminata "patriota" donde se ira conversando sobre los hechos acontecidos el día 7 de agosto de 1819 (Batalla de Boyacá). Se les motiva a realizar la actividad fuera de la casa aprovechando el buen clima.
	Actividad 5. (27/08/2024). Nuestro Territorio- Sesión: Biblioteca de Suba. Se hace la sensibilización a las personas mayores del grupo 5 desde el día anterior donde se les informa el objetivo de la visita guiada a la biblioteca, como parte de la ocupación productiva de su tiempo libre y la funcionalidad física y mental que los caracteriza para hacer uso de este espacio de manera independiente y autónoma según sus gustos e intereses.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. 01/08/2024- Talleres de lectura- Sesión: 2 Lectura grupal. Para iniciar se hace una introducción del tema central de la lectura (el abandono en la vejez) y de su autor (Papa Francisco), se les pregunta sobre su percepción del ser ancianos en la sociedad actual, sus experiencias de vida respecto a la posición de sus antepasados (abuelos) en el núcleo familiar. Después de captar la atención y centrar el tema se da inicio a la lectura tomada de: Mensaje del Santo Padre Francisco para la IV jornada mundial de los abuelos y de los mayores- En la Vejez no me abandones. Al ser un texto extenso, se van haciendo pausas para revisión de la comprensión de la lectura, a su vez se va contextualizando con la experiencia personal de la etapa de la vejez.
	Actividad 2. JUEGOS TRADICIONALES Juegos de mesa (Parques) - (12/08/2024). Durante la ejecución de la actividad se evidencia el aumento de motivación en las personas que participan en la actividad de manera activa especialmente en la persona mayor Concepción Donoso quien generalmente no acepta la participación en actividades a menos que sean de su gusto e interes, la persona mayor Marina Niño Roa, quien busca socializar de manera independiente con su grupo de pares especialmente con este tipo de actividades por interes propio. Por otra parte, se logra vincular a la persona mayor Rafael Fernandez, quien no posee tiempo de tolerancia en mesa y deambula la mayor parte del tiempo.
	Actividad 3. VIAJANDO POR EL MUNDO: Reconociendo Colombia - (13/08/2024). Durante la actividad se evidencia que las personas mayores atienden a la convocatoria en donde se les menciona a lo largo del video las comidas tipicas, sition turisticos, cultura, departamentos, y demás cosas importantes, se eidencia el nivel de motivación en las personas participantes en la actividad, toda vez que algunos reconocen lugares, culturas y/o comidas, dando de manera independiente socialización al grupo de pares por medio de experiencias a lo largo de su vida., compartiendolas de acuerdo a su sentir sea en nivel de bienestar o malestar.
	Actividad. 4 (07/08/2024). CELEBRANDOLA VIDA – Sesión: el valor de la vejez- Se da inicio a la actividad haciendo un símil entre el camino recorrido por el libertador y su llegada al puente de Boyacá donde se dio la batalla con fines de liberación y la camita desde la casa Santa María hacia la rotonda, (asemejando el puente de Boyacá), durante el recorrido de las personas mayores, comparten sus conocimientos del hecho histórico y así se hace una reconstrucción de la historia a partir de sus saberes.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 5. (27/08/2024). Nuestro Territorio- Sesión: Biblioteca de Suba. Se hace el llamado a los integrantes del grupo 5 durante el servicio del almuerzo para salir a la hora dispuesta para realizar el traslado hasta la biblioteca de Suba, allí se les ofrece el refrigerio antes de iniciar el recorrido guiado se les ofrece el refrigerio de la tarde. Se les contextualiza sobre parte de la historia de Suba (identidad cultural). Al ingresar, acompaña la visita un funcionario quién durante el recorrido les explica el funcionamiento y programas especiales a los que pueden acceder en la biblioteca. En el marco del mes de las personas mayores les ofertan algunas actividades a las que aún se pueden vincular. Después del recorrido proyectan un documental costumbrista donde se hace un conversatorio. se desarrolla un taller.
	Actividad 1. 01/08/2024- Talleres de lectura- Sesión: 2 Lectura grupal. Para el cierre se hacen varios ejercicios de memoria inmediata a partir de la lectura con preguntas claves las cuales deben responder los participantes. Después se solicita que, entre todos, se haga una síntesis de la lectura y que cada cual diga lo que mas les quedo en su mente de lo leído. Como conclusiones refieren: Es verdad que "nosotros mismos" muchas veces nos expresamos como si fue ramos ya un estorbo y que no tenemos valor. Se hace un ejemplo de lo que se puede ofrecer en la vejez a partir de la vida cotidiana en la comunidad de cuidado.
	Actividad 2. JUEGOS TRADICIONALES Juegos de mesa (Parques) - (12/08/2024). Al finalizar la intervención se evidencia que la persona mayor Rafael Fernandez participa con acompañamiento permaneciendo en la actividad hasta el final. Asi mismo, el fortalecimiento en la interaccion con pares en actividades grupales.
	Actividad 3. VIAJANDO POR EL MUNDO: Reconociendo Colombia - (13/08/2024). Al finalizar se logra realizar una especie de debate entre los participantes , en donde comparten la gran mayoria el agrado por la actividad ya que les permite recordar cosas de su pasado incluso mencionan comidas que eran de su prefertencia y como era la forma de preparación. Fortaleciendo habilidades sociales, respeto por el turno e interacción enttre pares.
	Actividad. 4 (07/08/2024). CELEBRANDOLA VIDA – Sesión: el valor de la vejez- Para el cierre se hacen unos ejercicios de respiración y relajación en la rotonda, también se hace la síntesis de lo trabajado durante el recorrido. A manera de conclusión se puede indicar que la gran mayoría de los participantes conservan conocimientos básicos sobre la historia de Colombia, lo que aporta a su identidad como colombianos independientemente de su lugar de origen.
	Actividad 5. (27/08/2024). Nuestro Territorio- Sesión: Biblioteca de Suba. Para el cierre, se desarrolla un taller de tejido, donde los participantes aprenden a elaborar un mándala en lana guiado por el facilitador de la biblioteca, como conclusión se le solicita a uno de los participantes que exprese su sentir respecto a este encuentro y aportes que puede dejarle para el desarrollo de sus intereses y gustos personales.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
televisor	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en psicología 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	
Juegos de mesa, rana y tejo	
Ruta	
Biblioteca	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. 01/08/2024- Talleres de lectura- Sesión: 2 Lectura grupal. La actividad se ejecuta en el tiempo programado del PAI en ejecución. Como impacto se evidenció: Las personas mayores se sintieron cuestionadas por el tema y expresaron hasta con llanto se sentir. Se trabajo la memoria inmediata, fluidez verbal por medio del ejercicio conclusivo. Se hace una reflexión sobre la identidad de cada uno como persona mayor. Se refuerza el sentido de pertenencia al ser parte de la Casa Santa María. No se presentan dificultades. Participantes: 10 personas mayores. (01/08/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 2. JUEGOS TRADICIONALES Juegos de mesa (Parques) - (12/08/2024). La actividad finaliza de manera positiva cumpliendo con los objetivos del PAI, en donde las personas mayores participan en el espacio del patio de la comunidad de cuidado, participando inicialmente 7 personas mayores, pero se logra mantener hasta el final a 4 personas mayores en la actividad dando el reconocimiento verbal de su participacion. Como dificultades se evidencia que las personas mayores para mantenerse en las actividades requieren de refuerzo positivo. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.

Actividad 3. VIAJANDO POR EL MUNDO: Reconociendo Colombia - (13/08/2024). la actividad cumple con los objetivos establecidos por medio del PAI, logrando la participación de 15 personas mayores, no se presentaron dificultades a lo largo de la ejecución. Responsable: Diana Camila Varón Murcia - Psicóloga.

Actividad. 4 (07/08/2024). CELEBRANDOLA VIDA – Sesión: el valor de la vejez- La actividad se desarrolla en el tiempo programado según PAI en ejecución. Como logros se cuentan: Las personas mayores aceptaron salir a un espacio diferente de la casa, lo que permitió adicional al ejercicio mental realizado el aprovechamiento del espacio para fomentar la actividad física. Se evidencia las buenas relaciones entre pares al apoyarse uno al otro en la caminata. Se reforzó la identidad como colombianos al compartir y construir nuevos aprendizajes a partir del conversatorio y remembranzas de su niñez en relación con celebraciones patrias. No se presentaron dificultades. Participaron: 10 personas mayores. (07/08/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 5. (27/08/2024). Nuestro Territorio- Sesión: Biblioteca de Suba. La actividad se desarrolla en el tiempo del PAI según la programación. Como logros se destacan: Cumplimiento del objetivo ya que las personas mayores son informadas de las celebraciones, fechas importantes y programas a los que pueden llegar a acceder de manera particular por ser personas mayores que habitan el sector. Las personas mayores se observaron interesadas en asistir en su tiempo libre a la biblioteca para potencializar sus habilidades de lecto-escritura según los programas. No se presentan dificultades. Participantes: 6 personas mayores. (27/08/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Martha Rosa Cano C.C. 21266665.

Actividad 2. NO ? Rafael Antonio Fernandez. C.C. 80.262.427.

Actividad 3. Martha Vanegas. 41'787.528. de Bogotá.

Actividad 4. Marta Patricia Machado C.C. 52.730.050.

Actividad 5. Humberto Cardona Echeverry C.C. 19.371.339.

Fecha de evaluación del encuentro: 27/08/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 27/08/2024

Juan Carlos Bautista Rodríguez: JCBautistaR

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA AGOSTO DE 2024

LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

Actividad 1. TALLERES DE LECTURA: Sesión 2 lectura grupal:



Actividad 2. JUEGOS TRADICIONALES Juegos de mesa (Parques) - (12/08/2024).



Actividad 3. VIAJANDO POR EL MUNDO: Reconociendo Colombia - (13/08/2024).



Actividad 4. CELEBRANDO LA VIDA: El valor de la vejez .



Actividad 5. NUESTRO TERRITORIO. Biblioteca de Suba.



